



Since 1986

PIERWSZA ROZMOWA O PRACĘ



POL-MAK JAKO PRACODAWCA



Zakład Poligraficzny POL-MAK jest jednym z największych producentów dekoracyjnych artykułów papirniczych w Europie.



DLACZEGO SIĘ TU WIDZIMY?



PRZYGOTOWANIE

ZASTANÓW SIĘ:

**CO WEDŁUG CIEBIE
JEST NAJWAŻNIEJSZE W CV?**

CV TO TWOJA WIZYTÓWKA

JAK WYGLĄDA PROFESJONALNE CV?

Powinno być czytelne i przejrzyste:

- brak literówek i błędów ortograficznych.

Powinno zawierać:

- dane kontaktowe (imię, nazwisko, telefon, e-mail)
- edukację i kursy
- doświadczenie (staże, praktyki, wolontariat, projekty szkolne)
- umiejętności i zainteresowania.

Jakie zdjęcie do CV?

- najlepiej profesjonalne
- neutralne tło.



Profile

Highly skilled and imaginative Graphic Designer with a passion for translating ideas into captivating visual narratives. Proficient in leveraging design principles and cutting-edge software to create stunning and effective visual assets.

Education

2000 - 2005
ASIAN UNIVERSITY
BACHELORS OF SCIENCE

2000 - 2005
ASIAN UNIVERSITY
BACHELORS OF SCIENCE

Experience

JUNIOR DESIGNER
2000 - 2000
Company Name
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit sed do eiusmod tempor

JUNIOR DESIGNER
2000 - 2000
Company Name
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit sed do eiusmod tempor

JUNIOR DESIGNER
2000 - 2000
Company Name
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit sed do eiusmod tempor

Skills

Illustrator ●●●●●
Photoshop ●●●●●
InDesign ●●●●●
Lightroom ●●●●●

MAX
WALTON

COMPUTER GRAPHICS STUDENT



Follow me

Facebook:
Your Facebook Here

Twitter:
Your Twitter Here

LinkedIn:
Your LinkedIn Here

Contact

ADDRESS:
New York City - 000

EMAIL:
info@youmail.com

PHONE:
+0000 1234 5678

PRZETŁUMACZ TO NA JĘZYK CV

POMOC W LEKCJACH MŁODSZEMU BRATU

WRZUCANIE REGULARNIE ROLEK / TIKTOKÓW

GRA W DRUŻYNIE SIATKÓWKI

WYPROWADZANIE PSA SĄSIADA

PRZETŁUMACZ TO NA JĘZYK CV

POMOC W LEKCJACH MŁODSZEMU BRATU

CIERPLIWOŚĆ, UMIEJĘTNOŚĆ PRZEKAZYWANIA WIEDZY

WRZUCANIE REGULARNIE ROLEK / TIKTOKÓW

KREATYWNOŚĆ, OBSŁUGA NARZĘDZI WIDEO, TERMINOWOŚĆ

GRA W DRUŻYNIE SIATKÓWKI

WSPÓŁPRACA, ODPORNOŚĆ NA STRES, DYSCYPLINA

WYPROWADZANIE PSA SĄSIADA

ODPOWIEDZIALNOŚĆ, PUNKTUALNOŚĆ

BŁĘDY, KTÓRYCH NALEŻY UNIKAĆ



NIEPROFESJONALNE
ZDJĘCIA



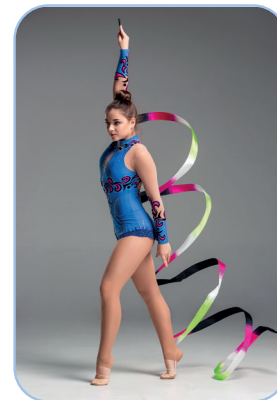
ZABAWNY
ADRES MAILOWY



BRAK DANYCH
KONTAKTOWYCH



KOLEJNOŚĆ
DOŚWIADCZENIA



NIEPRAWDZIWE
INFORMACJE



ROZMOWA KWALIFIKACYJNA






ZASTANÓW SIĘ:
**CZEGO OCZEKUJE OD CIEBIE
PRACODAWCA?**

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ

- ✓ Dlaczego rozmowa kwalifikacyjna jest ważna?
- ✓ Co pracodawca chce sprawdzić u kandydata?
- ✓ Każdy ma w sobie potencjał – rozmowa to okazja, aby go pokazać!



CZEGO OCZEKUJE PRACODAWCA?

-  **PUNKTUALNOŚĆ**
-  **PIERWSZE WRAŻENIE**
-  **KRÓTKA AUTOPREZENTACJA**
-  **BALANS**
-  **MOCNE STRONY**
-  **ZNAJOMOŚĆ FIRMY**

ZASTANÓW SIĘ:
**CO PRACODAWCA
ZAUWAŻA NA ROZMOWIE?**

ZWRÓĆ UWAGĘ PODCZAS ROZMOWY



JĘZYK CIAŁA

gestykulacja, sposób siedzenia, kontakt wzrokowy



SPOSÓB MÓWIENIA

jasność wypowiedzi, ton głosu








REAKCJA NA TRUDNE PYTANIA

opanowanie, kreatywność

NAJCZĘSTSZE PYTANIA PRACODAWCÓW



-  Opowiedz coś o sobie
-  Dlaczego chcesz tu pracować?
-  Jakie są Twoje mocne strony?
-  Czy masz jakieś doświadczenie?
-  Jakie są Twoje oczekiwania finansowe?

PRAKTYCZNE PODEJŚCIE DO „TRUDNYCH PYTAŃ”

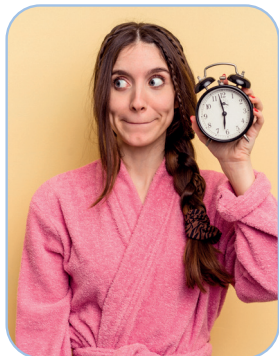


METODA: CECHA + PRZYKŁAD

PRZYKŁAD:

JESTEM PUNKTUALNY, CO POKAZAŁEM,
NIGDY NIE SPÓŹNIAJĄC SIĘ NA TRENINGI PRZEZ 3 LATA

BŁĘDY, KTÓRYCH NALEŻY UNIKAĆ



SPÓŹNIENIE



NIEODPOWIEDNI UBIÓR



NIEZNAJOMOŚĆ FIRMY
I STANOWISKA



ZBYT NIEFORMALNE
ZACHOWANIE



BRAK PYTAŃ
DO REKRUTERA

ZAWSZE WARTO
O COŚ ZAPYTAĆ

KOGO ZATRUDNISZ?

KANDYDAT A

MA SAME PIĄTKI,
ALE NA ROZMOWIE
PATRZY W PODŁOGĘ
I MÓWI „NIE WIEM”

KANDYDAT B

MA TRÓJKI,
ALE PATRZY W OCZY,
UŚMIECHA SIĘ I MÓWI:
„CHĘTNIE SIĘ TEGO NAUCZĘ”



ROZWÓJ OSOBISTY

BUDOWANIE PEWNOŚCI SIEBIE, A WYGLĄD I PREZENCJA



UBIÓR DOSTOSOWANY
DO MIEJSCA PRACY



FRYZURA I MAKIJAŻ



HIGIENA OSOBISTA

NAJWAŻNIEJSZE JEST DOPASOWANIE DO SYTUACJI I NATURALNOŚĆ.
NIE CHODZI O PERFEKCJĘ, ALE O TO, BY DOBRZE SIĘ CZUĆ I WYWOŁAĆ POZYTYWNE WRAŻENIE.

BUDOWANIE PEWNOŚCI SIEBIE

- ✓ **KAŻDA OSOBA JEST INNA
I TO JEST WARTOŚCIOWE!**
- ✓ **NIE PORÓWNUJ SIĘ Z INNYMI**
- ✓ **MOCNE STRONY I UMIEJĘTNOŚCI**
- ✓ **METODA MAŁYCH KROCZKÓW**
- ✓ **DZIAŁAJ!**





SUPERMOC W 10 SEKUND

**CO ROBISZ SZYBCIEJ LUB LEPIEJ
NIŻ DOROŚLI W TWOIM DOMU?**

POWODZENIA!

- ✓ Rozmowa kwalifikacyjna to okazja do zaprezentowania siebie.
- ✓ Pracodawca ocenia nie tylko kompetencje, ale też postawę i motywację.
- ✓ Dobrze przygotowanie i profesjonalne CV zwiększają szanse na sukces.
- ✓ Każda rozmowa to doświadczenie – warto próbować i uczyć się na błędach.





Since 1986

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ